

## Folheto informativo: Informação para o utilizador

Bepanthe Pomada 50 mg/g  
Dexpantenol

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Bepanthe pomada e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Bepanthe pomada
3. Como utilizar Bepanthe pomada
4. Efeitos indesejáveis
5. Como conservar Bepanthe pomada
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Bepanthe pomada e para que é utilizado

Bepanthe pertence ao grupo dos medicamentos denominados "Adjuvantes de Cicatrização".

Bepanthe Pomada é usado:

- Nos cuidados da pele do bebé como barreira protetora contra a maceração provocada por fraldas e para a prevenção e tratamento da irritação, vermelhidão e eritema da fralda.
- Em mães que amamentam, para os cuidados dos seios na prevenção e tratamento de rágadas (feridas) e inflamações dos mamilos.
- Na promoção da cicatrização e epitelização de cicatrizes recentes, feridas superficiais e escoriações,
- Na cicatrização de lesões e irritações da pele como por exemplo após radioterapia, fototerapia ou exposição a luz ultravioleta, úlceras crónicas e de decúbito, enxertos de pele,
- Na prevenção e tratamento da pele seca, irritada, áspera ou gretada.
- No tratamento alternado com corticosteroides.

## 2. O que precisa de saber antes de utilizar Bepanthe pomada

Não utilize Bepanthe pomada

- se tem alergia ao dexpanthenol ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções

- Evite o contacto do creme com os olhos.

Bepanthe Pomada deve ser utilizada com precaução em doentes hemofílicos ou com obstrução intestinal mecânica.

- Alguns excipientes de Bepanthe pomada podem reduzir a eficácia de produtos à base de látex, tais como preservativo e diafragmas.

Outros medicamentos e Bepanthe pomada

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Desconhecem-se interações medicamentosas.

Bepanthe pomada com alimentos e bebidas

Não aplicável.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Bepanthe pomada pode ser utilizado durante a gravidez e a amamentação sem perigo para a mãe ou o feto.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não aplicável.

Bepanthe pomada contém álcool cetílico, o álcool estearílico e a lanolina

Podem causar reações cutâneas locais (por exemplo dermatite de contacto).

## 3. Como utilizar Bepanthe pomada

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Modo e via de administração: Uso cutâneo.

Nos cuidados do bebé, como barreira protetora contra a maceração provocada por fraldas e para a prevenção e tratamento da irritação, vermelhidão e eritema

da fralda: Aplicar em cada mudança de fralda no rabinho e virilhas do bebé, depois de ter lavado estas zonas com água.

Em mães que amamentam, para prevenção e tratamento de rágadas e inflamações dos mamilos: Aplicar nos mamilos após cada mamada. Não é necessário retirar (o resíduo) antes da mamada seguinte.

Nas outras situações: Aplicar uma ou várias vezes por dia, conforme for necessário.

Bepanthe Pomada tem um elevado teor de gordura, sendo recomendado para a pele seca ou quando seja conveniente existir uma barreira protetora.

Para o tratamento de zonas de pele mais expostas (como a face, os cotovelos e as mãos) ou zonas pilosas, pode ter preferência pelo uso do Bepanthe Creme que é uma formulação suave (aquosa) de rápida absorção.

Para o tratamento de feridas infetadas ou com risco de infeção deve utilizar o Bepanthe Plus que contém um antisséptico além do dexpanthenol.

Se utilizar mais Bepanthe pomada do que deveria

O dexpanthenol é bem tolerado mesmo em doses elevadas e não é considerado tóxico na literatura científica. Não se conhece hipervitaminose.

Caso se tenha esquecido de utilizar Bepanthe pomada

Não relevante.

Se parar de utilizar Bepanthe pomada

Não relevante.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Em casos raros podem ocorrer reações cutâneas. Neste caso, deve parar o tratamento e consultar o médico.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente através do:

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:  
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa  
Tel: +351 21 798 73 73  
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)  
E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

#### 5. Como conservar Bepanthe pomada

Não conservar acima de 25°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem, após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Bepanthe pomada

- A substância ativa é o dexpanthenol (50 mg/g).
- Os outros componentes são: Protégina X (parafina líquida, vaselina, cera, oleato de glicerilo, álcool de lanolina), álcool cetílico, álcool estearílico, cera branca, lanolina, vaselina branca, óleo de amêndoas, parafina líquida, água purificada.

Qual o aspeto de Bepanthe pomada e conteúdo da embalagem

Bepanthe pomada apresenta-se como uma emulsão água em óleo homogénea branco - creme.

Bisnagas em alumínio com tampa em polipropileno, com 3,5 g, 30 g ou 100 g de pomada.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado  
Bayer Portugal, Lda.

Avenida Vítor Figueiredo nº4 - 4º piso  
2790-255 Carnaxide

Fabricante  
GP Grenzach Produktions GmbH  
Emil-Barrell- Strasse 7,  
D-793639 Grenzach - Wyhlen  
Alemanha

Este folheto foi revisto pela última vez em 03/2024.