

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Bepanthene 50 mg/g Creme Dexpantenol

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.

Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário utilizar Bepanthene com precaução para obter os devidos resultados.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Bepanthene e para que é utilizado
2. Antes de utilizar Bepanthene
3. Como utilizar Bepanthene
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Bepanthene
6. Outras informações

1. O QUE É BEPANTHENE E PARA QUE É UTILIZADO

Bepanthene está indicado:

- na promoção da cicatrização e epitelização de feridas ligeiras (por exemplo queimaduras e escoriações ligeiras), pele irritada (por exemplo, após radioterapia, fototerapia ou exposição a luz ultravioleta), eritema das fraldas.
- no cuidado da pele seca, áspera ou escamada;
- no tratamento alternado com corticosteróides.
- no cuidados dos seios no período de aleitamento e tratamento de lesões dos mamilos.

2. ANTES DE UTILIZAR BEPANTHENE

Não utilize Bepanthene

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao dexpantenol ou a qualquer outro componente de Bepanthene.

Tome especial cuidado com Bepanthene

- Evite o contacto do creme com os olhos.

Quando seja conveniente existir uma barreira protectora (por exemplo na prevenção e tratamento do eritema da fralda do bebé e do peito da mãe que amamenta) ou se a pele é muito seca, recomenda-se o Bepanthene pomada que tem um elevado teor de gordura.

Para o tratamento de feridas (cortes, arranhões, escoriações, rágadas e ulcerações) e queimaduras superficiais quando existe algum risco de infecção recomenda-se a utilização de Bepanthene Plus.

Ao utilizar Bepanthene com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Desconhecem-se interacções medicamentosas.

Ao utilizar Bepanthene com alimentos e bebidas

Não aplicável.

Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Não existem indícios sugestivos de que o uso durante a gravidez e amamentação acarrete qualquer risco. No entanto, o dexpanthenol apenas deve ser administrado na gravidez se recomendado pelo médico.

Se for utilizado no tratamento de gretas do mamilo durante o aleitamento, limpar antes da mamada.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não relevante.

Informações importantes sobre alguns componentes de Bepanthene

O álcool cetílico, o álcool estearílico e a lanolina podem causar reacções cutâneas locais (por exemplo dermatite de contacto). O propilenoglicol pode causar irritação cutânea.

3. COMO UTILIZAR BEPANTHENE

Promoção da cicatrização e epitelização de feridas ligeiras (por exemplo queimaduras e escoriações ligeiras), cuidados da pele irritada, seca, áspera ou escamada: uma ou várias aplicações por dia, segundo as necessidades.

Cuidados dos seios no período de aleitamento e tratamento das lesões dos mamilos: aplicar o creme após cada mamada.

Cuidados do bebé: aplicar em cada mudança de fralda.

Modo e via de administração

Uso cutâneo.

Bepanthene é uma formulação suave, fácil de espalhar e de penetração rápida. É adequado para aplicação em feridas húmidas, zonas pilosas e superfícies de pele desprotegidas como a face.

Se utilizar mais Bepanthene do que deveria

O dexpanthenol é bem tolerado mesmo em doses elevadas e não é considerado tóxico na literatura científica. Não se conhece hipervitaminose.

Caso se tenha esquecido de utilizar Bepanthene

Não relevante.

Se parar de utilizar Bepanthene

Não relevante.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Bepanthene pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Podem ocorrer alterações do sistema imunitário e da pele: reacções alérgicas e reacções alérgicas da pele tais como dermatite de contacto, dermatite alérgica, comichão, vermelhidão da pele (eritema), formação

de bolhas com comichão (eczema), aparecimento de borbulhas (rash), urticária, irritação da pele e formação de bolhas com líquido (flictenas).

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

5. COMO CONSERVAR BEPANTHENE

Não conservar acima de 25°C.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Bepanthe após o prazo de validade impresso na embalagem, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Bepanthe

A substância activa é o dexpanthenol (50 mg/g).

Os outros componentes são DL-pantolactona, fenoxietanol, Amphisol K (hexadecil hidrogenofosfato de potássio), álcool cetílico, álcool estearílico, lanolina, miristato de isopropilo, propilenoglicol, água purificada, hidróxido de potássio (para ajuste do pH).

Qual o aspecto de Bepanthe e conteúdo da embalagem

Bepanthe apresenta-se como um creme homogéneo, opaco, branco ou branco - amarelo pálido. Bisnagas de alumínio com tampa em polipropileno com 30 g e 100 g de creme.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Bayer Portugal, Lda.
Rua Quinta do Pinheiro, 5
2794-003 Carnaxide
Portugal

Fabricante

GP Grenzach Produktions GmbH
Emil-Barrell- Strasse 7,
D-793639 Grenzach - Wyhlen
Alemanha

Este folheto foi aprovado pela última vez em 05/2016.